

deomed®
Deomed Medikal Yayıncılık

M. Aluş Tokat

Gebelikte ve Doğum Eyleminde Elektronik Fetal İzlem

Kavramlar - Tanımlar - Örnekler

16.5 x 24 cm, VIII + 78 Sayfa

ISBN 978-975-8882-51-9

Birinci baskı © Deomed, 2013.

www.deomed.com

Önsöz

Elektronik fetal izlem fetal hipoksi konusunda sinyaller veren önemli bir göstergedir. Bu kitabın amacı gebelik ve doğum eylemi sırasında anne ve bebeği izleyen sağlık profesyonellerine, elektronik fetal izlem konusunda uluslararası standartlara uygun rehber olmaktır.

Kitabın temelleri 2001 yılında, bir cumartesi günü kongre sunumu hazırlarken başladı. Mesleki gelişimimde çok büyük katkılara sahip Prof. Dr. Hülya Okumuş ile Elektronik Fetal İzlem konusunda bazı hatalı uygulamalar ve boşluklar dikkatimizi çekti. O günlerde yüksek lisans tez konumu belirlemeye çalışıyordum. Hocam ile birlikte bu konuda tez çalışması yapmaya karar verdik. Tez çalışmamızda elde ettiğimiz sonuçların sadece yazılı kalmasını değil, uygulamaya aktırabilmesini istedik. İlk olarak uygulama yönergeleri hazırladık ve kullanımını sağladık. Daha sonra sağlık personelinin elektronik fetal izlem konusunda bilgilerini yenilemek için Sayın Prof. Dr. Hülya Okumuş ve kitabımızda da yazar olan, sonuçlarımızın kliniklerde uygulanabilirliğini sağlamak için desteğini esirgemeyen Sayın Prof. Dr. Namık Demir ile düzenli olarak yaklaşık yılda iki kez eğitimler düzenledik. Bu eğitimleri sadece kendi kurumumuzda değil, İz-

mir'de başka hastanelerin bünyelerinde, kongrelerde ve aldığımız davetler üzerinde başka illerde de sürdürdük ve sürdürmekteyiz.

Ülkemizde elektronik fetal izleme ilişkin (gebelikte uygulanma sıklığı, doğum eyleminde uygulama sürekliliği vb) kurumdan kuruma fark vardır. Academy of Pediatrics (APP) ve American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) araştırmalara dayandırarak gebelik döneminde elektronik fetal izlemin sıklığını, gebeliğin gidişatı, var olan kronik hastalıklar vb faktörleri değerlendirerek belirlemişlerdir. Doğum eylemi sırasında ise sürekli fetal elektronik izlemin sezaryen oranlarını belirli düzeyde yükselttiği, annenin hareketini kısıtladığı vb nedenlerle endikasyon olmadığı durumlarda aralıklı monitörizasyon önerilmektedir. Ayrıca sonuçların değerlendirilmesinde de belirli standartların kurumlar tarafından kabul edilmesi ve uygulanması gerekmektedir. Örneğin elektronik fetal izlemin sonuçlarının değerlendirilmesi için uluslararası birçok kurum ABD'deki National Institute of Child Health and Human Development'in değişkenlerini kullanmaktadır.

Bu kitap 12 yıldır sürdürdüğümüz çalışmaların ürünüdür. Amacımız sunduğumuz hizmetlerin ve birikimlerimizin ülkemizin her köşesindeki meslektaşlarımıza ulaşması ve kat-

kı sağlamasıdır. Meslektaşlarımızın elektronik fetal izlemi sadece teknik girişim şeklinde uygulamaları yerine eleştirel bir yorumlama ve uygun girişimde bulunmalarını sağlayabilmeleri bizim için en büyük başarıdır. Bu kitap konusunda ortak bir dil kazandırma ve dünya standartlarıyla tanıştırmayı sağlayacaktır. Kitabın her bölümünde ana mesajı veren “*Bebeğin Mesajı*” fikri, Menihan ve Zottoli’nin *Electronic Fetal Monitoring Concepts and Applications* (2001) kitabından esinlenerek ve Türkçe’ye uyarlanarak hazırlanmıştır.

Son olarak kitabın ortaya çıkmasında emeği geçen Prof. Dr. Hülya Okumuş’a ve Prof. Dr. Namık Demir’e teşekkürlerimi sunar, kitabımızın tüm meslektaşlarımız için yararlı olmasını dilerim.

Yrd. Doç. Dr. Merlinda Aluş Tokat

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı

İzmir, Eylül 2013

www.deomed.com