

deomed®

Deomed Yayıncılık

Çiğçili (Ed.)

Aile Hekimleri için Yaşlı Sağlığına Bütüncül Yaklaşım

16.5 x 24 cm, XII + 340 Sayfa

62 Resim, 49 Tablo, 17 Şekil

28 Yazar Katılımıyla

ISBN 978-975-8882-36-6

Birinci baskı © Deomed, 2011.

www.deomed.com

Önsöz

Türkiye nüfusu hızla yaşlanıyor. Özellikle gelecek iki dekatta bu gerçeğin daha gözle görünür hale gelmesi, 2025 yılında 65 yaş üstü nüfusun toplam nüfusa oranının bugünkünün yaklaşık iki katına çıkması bekleniyor. Buna karşılık özel yaklaşım gerektiren yaşlı sağlığı konusunda biz hekimlerin ne kadar hazırlıklı olduğu kuşkulu. Günümüzde ülke nüfusunun büyük ölçüde genç erişkinlerden oluştuğu düşünüldüğünde yaşlı sağlığına az sayıda hekimin gönül vermesi çok da şaşırtıcı değil kuşkusuz. Bu konuda temel tıp eğitimimiz ne yazık ki oldukça eksik. Halen ülkemiz Tıp Fakültelerinde az sayıda Geriatri Bilim Dalı bulunuyor. Oysa yaşlı sağlığı mutlaka özel bir önemle ve topluma dayalı eğitim kapsamında da ele alınmalıdır.

Aile Hekimleri, disiplinlerinin temel özellikleri nedeni ile yaşlı sağlığı alanında benzersiz bir konumda yer almaktadır. Yaşlı sağlığına yaklaşımında bu özelliklerin önemi kitap içinde çeşitli bölümlerde irdelenmiştir. Burada üzerinde durmak istediğim ve kitaba adını veren “bütüncül yaklaşım”, yaşlının rahatsızlıklarını daha iyi anlamak ve sağlıklı ilişkili kararlarını verirken yardımcı olabilmek adına yaşlı sağlığı ile ilgilenen tüm hekimlerin temel yaklaşım olarak benimsemesi gereken bir ilkedir. Sağlık hizmetinin parçalanmışlığı, çoğu kez yaşlı kişilerin güçlükle ulaştığı farklı uzmanlardan aldıkları tedaviler nedeni ile karmaşıklıkla, hizmet içinde sürüklenirken önemli bileşenler gözden kaçabilir. Yaşlılara hizmet sunarken neredeyse hayati önem taşıyan bütüncül yaklaşım ilkesinden yola çıkarak hazırladığımız bu kitap, tüm yaş gruplarına kapsayıcı ve ulaşılabilir hizmet sunan ve yaşlılarımızın da ilk temas noktası olan

aile hekimlerine bir rehber olabilmesi amacı ile hazırlanmıştır.

Kitabı oluştururken yaşlı sağlığına özgül ve yaşamsal önemi olan bazı konularda hekimlerin farkındalığını artırmayı, günlük uygulamada karşılaşılabilecek çeşitli sorunlarda yaşlılara yaklaşım farklılıklarını tartışmayı ve tüm bunları Aile Hekimliği disiplininin temel ilkeleri doğrultusunda yapmayı hedefledik. Kitap içeriğinde deneyimlerimiz doğrultusunda günlük uygulamaya önemli katkı yapacağını düşündüğümüz bazı konularda daha ayrıntılı bilgi sağlamaya çalıştık. Bu yolculukta katkıda bulunan tüm yazarlara ve Geriatrik Dermatoloji bölümünde kullanılan fotoğraflar hariç kitap içeriğinde kullanılan tüm fotoğrafları çeken Dr. Mehmet Akman’a teşekkür ederim. Geriatrik Dermatoloji bölümündeki fotoğraflar yazarın görev yaptığı kliniğin arşivlerinden alınmıştır. Kitap içinde resimleri kullanılan tüm kişilerden onamları alınmıştır. Kendilerine katkılarından ötürü içtenlikle teşekkür ederim.

Kuşkusuz her eser gibi bu kitapta da bazı eksikler olacağı açıktır. Özellikle kanıtların hızla değiştiği günümüz tıp dünyasında bir kitabın yayına hazırlık sürecinde bile kanıtlar değişebilmektedir. Bu nedenle süreç içerisinde kitabın güncellenmesi planlanmaktadır. Bu anlamda okurların sunabileceği her türlü katkı yolunuza aydınlatacaktır.

Hepimizin sağlıklı yaşlanabilmesi dileğiyle...

Doç. Dr. S. Serap Çifçili
Nisan 2011, İstanbul